**ПРАКТИКА ПО ТУРИЗМУ**

для специальности:

1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность

(тренерская работа с указанием вида спорта)»

**СОДЕРЖАНИЕ**

Изучение данной учебной практики будущими тренерами позволит, квалифицировано осуществлять туристическую работу с учащимися в различных формах учебно-воспитательной деятельности.

**Целью** преподавания учебной практики на факультете физической культуры является формирование у студентов системы специальных знаний, умений и навыков по использованию средств, методов и форм туризма для отдыха, оздоровления детей и учащейся молодежи.

Исходя из цели, важнейшими **задачами** данной практики выступают:

1. Привить студентам специальные знания, сформировать профессионально-педагогические умения и навыки, необходимые для внедрения туризма в работу с лицами различного возраста и разной степени физической подготовленности.
2. Вооружить студентов методическими приемами для применения туризма в различных звеньях физкультурной практики – в производственных и учебных коллективах, по месту жительства в сфере массового отдыха.
3. Привить навыки творческого планирования, проведения, контроля и оценки эффективности туристических походов преимущественно оздоровительной направленностью, с основными социальными и возрастно-половыми контингентами населения.
4. Нацелить будущих специалистов на выполнение требований, сформулированных в Законе республики Беларусь «О физической культуре и спорте».

Учебная практика по туризму тесно взаимосвязана со специальным и общепрофессиональным блоками учебного плана. Она является структурным элементом профессиональной культуры будущих тренеров, в котором осуществляется формирование естественнонаучных и физкультурно-педагогических знаний.

В результате прохождения учебной практики студент должен **знать:**

* теоретический материал, раскрывающий вопросыорганизации туристических походов;
* содержаниетуристических походов с оздоровительной направленностью;
* о характере влияния двигательной активности на человеческий организм и поддержания на достаточно высоком уровне функциональных показателей;
* способы использования содержания занятий туризмом с оздоровительной, познавательной, спортивной направленностью с целью улучшения физического состояния различных социальных и возрастно-половых групп населения;
* Правила обеспечения безопасности при проведении турпохода и профилактики травматизма.

В результате прохождения учебной практики студент должен **уметь**:

* применить теоретические сведения на практике;
* сформировать умения и навыки самостоятельного проведения туристских походов на высоком профессиональном уровне;
* организовывать туристические походы с оздоровительной направленностью;
* приобщать население различного возраста, пола и состояния здоровья к активным туристическим мероприятиям;
* организовывать слеты и соревнования;
* оказывать первую доврачебную помощь.